

Check-list pour les analystes de la CAA - Dois-je essayer la CAA ?

Avez-vous des difficultés à communiquer ? La CAA pourrait peut-être vous aider. Réfléchissez à vos compétences communicatives et à vos besoins de communication. Discutez-en avec votre équipe d'assistance.

Les systèmes, les stratégies et les outils qui remplacent la parole naturelle sont connus sous le nom de Communication Alternative et Améliorée (CAA). La CAA permet aux personnes de répondre à leurs besoins fondamentaux et de participer pleinement au monde qui les entoure. La CAA permet à une

personne, au-delà de l'expression de ses besoins, d'interagir socialement. L'adoption précoce de la CAA et l'obtention d'une aide sont les conditions qui conduisent aux meilleurs résultats. La CAA peut vous aider à économiser votre voix. Utilisez cette check-list pour déterminer si vous pouvez bénéficier de la CAA.

Bilan des compétences en communication

1. Décrivez de quelle manière vous communiquez actuellement :

2. Avec quelle fréquence modifiez-vous ou limitez-vous ce que vous voulez dire parce que vous avez du mal à vous exprimer en parlant ?

Souvent Parfois Rarement Jamais

3. Avec quelle fréquence arrivez-vous à vous faire comprendre de votre entourage ?

Les gens	La plupart du temps	Parfois	Rarement	Non applicable
Conjoint ou membres de la famille proche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assistant, personnel soignant, personnel d'aide aux personnes handicapées	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Médecins, thérapeutes, ou autres professionnels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nouveau personnel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amis au sein d'un environnement connu et paisible	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amis dans un environnement public bruyant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Personnes inconnues dans un nouveau cadre ou contexte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Décrivez les stratégies auxquelles vous avez recours lorsque vous ne parvenez pas à vous faire comprendre. Que faites-vous ? Qu'ajoutez-vous pour faire passer votre message ?

5. Listez les environnements au sein desquels vous vous sentez à l'aise pour communiquer efficacement et en toute indépendance :

6. Voici une liste de situations de communication. Parvenez-vous à communiquer dans ces situations ?

Situations de communication	Oui	Parfois	Non
Faire un choix ou une demande simple	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Commander à manger au restaurant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Choisir les vêtements que vous voulez porter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Demander de l'aider ou expliquer comment vous voulez être aidé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Refuser quelque chose que vous ne voulez pas ou que vous n'aimez pas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faire un commentaire à propos de quelque chose que vous avez vu ou entendu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faire une liste des personnes qui vous manquent et que vous voulez voir, ou dont vous voulez avoir des nouvelles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Exprimer comment vous vous sentez	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Décrire ce qui vous frustre ou vous énerve	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Décrire la nature de la douleur que vous ressentez	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indiquer une zone de douleur ou d'inconfort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Demander des informations concernant votre état de santé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poser des questions sur les personnes décédées ou que vous avez connu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parler de vos projets avec une connaissance pour le week-end	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Décrire un souvenir ou une expérience passée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Donner votre avis sur un film	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Donner un conseil aux autres ou exprimer une inquiétude	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saluer des gens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Contacteur un ami et démarrer une conversation ou faire des projets	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participer à une conversation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous présenter à un inconnu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raconter une blague	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faire un choix à propos de l'endroit où vous voulez habiter ou quels traitements vous devez suivre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Communiquer efficacement en situation de stress ou lorsque vous êtes anxieux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Interagir avec des collègues ou des camarades de classe au travail, à l'école	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participer à des réunions et discussions de groupe, au travail, à l'école, etc...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Demander votre route à un inconnu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Examinez vos réponses à chacune de ces questions. Si vous disposez de moyens limités pour communiquer avec des interlocuteurs différents et dans des situations différentes, alors vous pourriez probablement tirer parti de la CAA. Dans ce cas, il est indiqué de consulter un service d'assistance local ou un orthophoniste.

Pour plus d'information : www.assistiveware.com/fr/does-je-essayer